



BIO
BAR
BIO
BAR
BIO
BAR

BIO

DALLE 10.00 ALLE 23.30

BAR

CAFFETTERIA

Caffè bio

Espresso

1

Caffè d'orzo

1

Caffè americano

1.20

Marocchino

1.20

Decaffeinato

1.20

Ginseng

1.20

Cappuccino

1.50

Caffè corretto

1.50

Caffelatte

1.80

Latte macchiato

1.80

Caffè freddo

1.80

Caffè shakerato

2

Caffè doppio

2

**Con latte di soia bio
o latte di mandorla**

+0.40

SELEZIONE DI CIOCCOLATE GLUTEN FREE

(Richiedi la nostra selezione di cioccolate)

4.50

LE NOSTRE TISANE E TEA BIO

4

English Breakfast Tea, Arancia,
Cannella, Chiodi di Garofalo
Earl Gray Tea , Limone, Anice Stellato
Green Tea, Lime, Zenzero, Menta
Camomilla, Finocchio, Limone

*(Richiedi la nostra selezione di tisane,
tè ed erbe da tutto il mondo)*

*Tè, tisane e cioccolate sono sempre
accompagnati da una selezione di biscotti
preparati dal nostro pasticciere*

PER I PIÙ PICCOLI

Latte bio con polvere di cacao
accompagnato da biscottini misti

2.50

GLI SPECIALI

Affogato al caffè bio
con gelato di nostra produzione
(Richiedi i nostri gusti)

3.50

LA PASTICCERIA PROPONE

Tortino del giorno

2.50

V Selezione di biscottini artigianali (A, C, G, H)

3

Selezione di torte e crostate vegane e
gluten free del nostro pasticciere (A, C, G, H)

3.50

V *Vegan o che possono diventarlo*

**Tutti i nostri prodotti
possono contenere allergeni**
Avvertite il nostro personale
comunicando le vostre
esigenze alimentari

Prodotti
che
possono
provocare
allergie o
intolleranze:

- A Cereali contenenti glutine e relativi prodotti
- C Uova e relativi prodotti
- E Arachidi e relativi prodotti
- F Semi di soia e relativi prodotti
- G Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
- H Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole,
noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile,
noci del Queensland, e relativi prodotti
- I Sedano e relativi prodotti
- L Senape e relativi prodotti
- M Semi di sesamo e relativi prodotti
- O Lupino e relativi prodotti

ESTRATTI DI FRUTTA E VERDURA

V Gustosi concentrati di vitamine a base di frutta e verdura a basso contenuto calorico, ideali per completare uno sfizioso spuntino

ANTIAGE

Arancia, mela, mirtilli, ribes

ANTINFIAMMATORIO

Ananas, more, lime, aloe

ANTIOSSIDANTE

Pompelmo, carote, arancia

DEPURATIVO

Ananas, arancia, limone, zenzero

DIGESTIVO

Finocchio, mela, zenzero

VITAMINICO

Mela, fragola, zenzero, menta

6

SPREMUTE

Arancia/Pompelmo/Limone

3.50

V SMOOTHIES

con frutta fresca e verdure

PHYSICAL GRAFFITI

Latte di mandorla, banana, caffè

OLD SCHOOL

Banana, mela, cannella

CROSSING

Ananas, fragola e panna veg

GETTING UP

Latte di soia, fragole, mela, zenzero

BUBBLE STYLE

Mango, avocado, mela, lime

6

(A richiesta anche con aggiunta di latte bio soia/mandorla)



SOFT DRINK

Ginger Ale

Ginger Beer

Pure Tonic

Lemon Tonic

Coca Cola zero

4.50

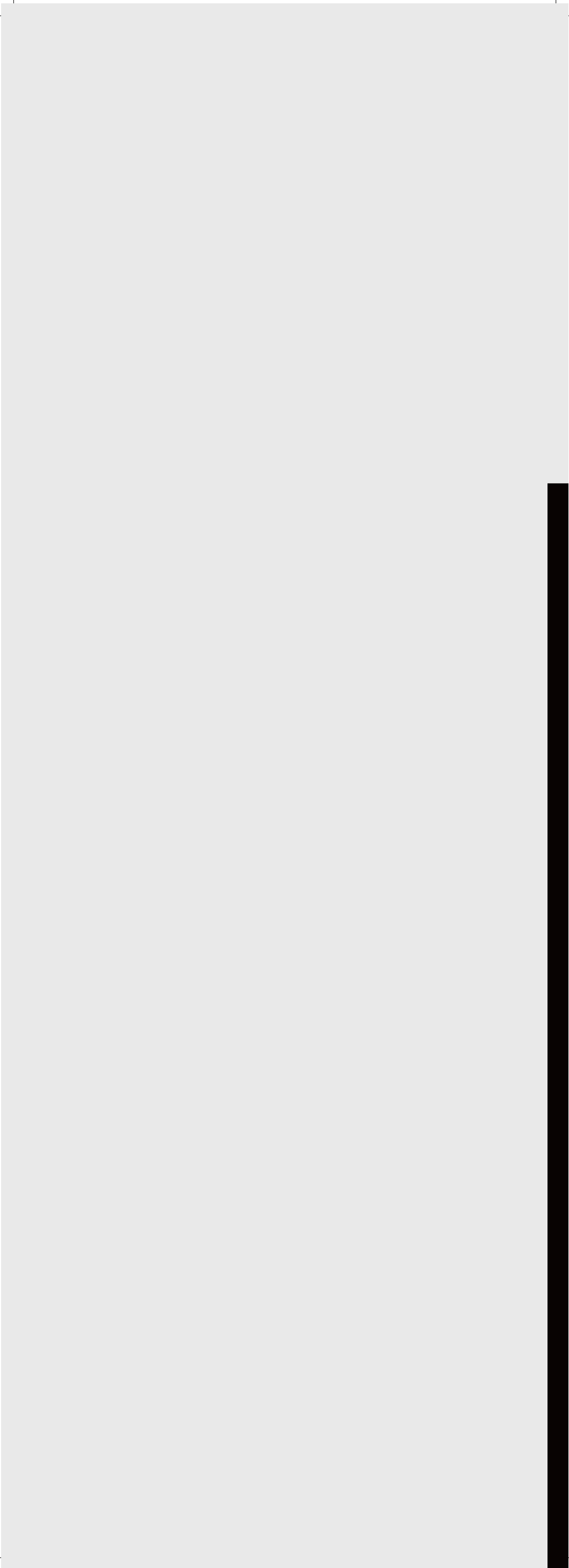


ACQUE AROMATIZZATE

Acqua naturale, zenzero, lime, menta

Acqua naturale, frutti rossi, limone

3





BIO
BAR
BIO
BAR
BIO
BAR

BIO

FROM 10.00 AM TO 11.30 PM

BAR

CAFFETTERIA

Organic coffee

Espresso

1

Barley coffee

1

American coffee

1.20

Marocchino

1.20

Decaffeinated coffee

1.20

Ginseng

1.20

Cappuccino

1.50

Caffè corretto

1.50

Caffelatte

1.80

Latte macchiato

1.80

Cold coffee

1.80

Caffè shakerato

2

Double espresso coffee

2

With organic soya milk or almond milk

+0.40

GLUTEN FREE HOT CHOCOLATE SELECTION

(Have a look at our list of hot chocolates)

4.50

SELECTION OF BIO TEAS AND HERBAL TEAS

4

English Breakfast Tea, Orange, Cinnamon, Cloves
Earl Gray Tea , Lemon, Star Anise
Green Tea, Lime, Ginger, Mint
Chamomile, Fennel

*(Ask for our selection of teas
and herbal teas from all over the world)*

*Tea, infusions and chocolate
are served with a selection of
homemade biscuits by the pastry chef*

SOMETHING FOR THE KIDS

Organic milk with cocoa
and homemade biscuits

2.50

SPECIALTIES

Espresso coffee served with
homemade ice-cream scoop
(Ask for available flavor)

3.50

OUR PASTRY CHEF PROPOSES

Mini cake of the day

2.50

V Homemade biscuits selection (A, C, G, H)

3

Selection of cake and pie
vegan and gluten free (A, C, G, H)

3.50

V *Vegan or can be prepared as such*

**Our products
may contain allergens**
Contact our staff
to communicate any
special dietary requirements

List
of
products that
may provoke
allergies or
intolerance

- A** Cereals containing gluten and similar products
- C** Eggs and similar products
- E** Peanuts and similar products
- F** Soya beans and similar products
- G** Milk and other similar products (containing lactose)
- H** Nuts in general, almonds, hazelnuts, walnuts,
cashew nuts, pecan nuts, Brazil nuts,
Queensland nuts and other similar products
- I** Celery and similar products
- L** Mustard and similar products
- M** Sesame and similar products
- O** Lupin beans and similar products

FRUIT AND VEGETABLES EXTRACTS

V Tasty concentrates of low-calorie fruit and vegetable vitamins to complete a delicious snack

ANTIAGE

Orange, apple, blueberries, currant

ANTI-INFLAMMATORY

Pineapple, blackberry, lime, aloe

ANTIOXIDANT

Carrot, grapefruit, orange

PURIFY

Pineapple, orange, lemon, ginger

DIGESTIVE

Fennel, apple, ginger

VITAMIN

apple, strawberry, ginger, mint

6

JUICES

Orange/Grapefruit/Lemon

3.50

V SMOOTHIES

with fresh fruits and vegetables

PHYSICAL GRAFFITI

Almond milk, banana, coffee

OLD SCHOOL

Banana, apple, cinnamon

CROSSING

Pineapple, strawberry, whipped cream

GETTING UP

Soya milk, strawberry, apple

BUBBLE STYLE

Mango, avocado, apple, lime

6

(Organic milk/almond milk/soy milk on request)



SOFT DRINK

Ginger Ale

Ginger Beer

Pure Tonic

Lemon Tonic

Coca Cola zero

4.50



FLAVORED WATERS

Still water, ginger, lime, mint

Still water, red fruits, lemon

3



**ilMAR
GUT
TA**