



BIO  
BAR  
BIO  
BAR  
BIO  
BAR

# BIO

DALLE 9.30 ALLE 23.30

# BAR

## CAFFETTERIA

Caffè bio

Espresso

1

Caffè d'orzo

1

Caffè americano

1.20

Marocchino

1.20

Decaffeinato

1.20

Ginseng

1.20

Cappuccino

1.50

Caffè corretto

1.50

Caffelatte

1.80

Latte macchiato

1.80

Caffè freddo

1.80

Caffè shakerato

2

Caffè doppio

2

**Con latte di soia bio  
o latte di mandorla**

+0.40

## SELEZIONE DI TÈ E TISANE BIO

4

*(Richiedi la nostra selezione di tisane,  
tè ed erbe da tutto il mondo)*

*Tè e tisane  
sono sempre accompagnati  
da una selezione di biscotti  
preparati dal nostro pasticciere*

### PER I PIÙ PICCOLI

Latte bio con polvere di cacao  
accompagnato da biscottini misti

2.50

### GLI SPECIALI

Affogato al caffè bio  
con gelato di nostra produzione  
*(Richiedi i nostri gusti)*

3.50

## LA PASTICCERIA PROPONE

Tortino del giorno

2.50

**V** Selezione di biscottini artigianali (A, C, G, H)

3

Selezione di torte e crostate vegane e  
gluten free del nostro pasticciere (A, C, G, H)

3.50

**V** *Vegan o che possono diventarlo*

**Tutti i nostri prodotti  
possono contenere allergeni**  
Avvertite il nostro personale  
comunicando le vostre  
esigenze alimentari

Prodotti  
che  
possono  
provocare  
allergie o  
intolleranze:

**A** Cereali contenenti glutine e relativi prodotti  
**C** Uova e relativi prodotti  
**E** Arachidi e relativi prodotti  
**F** Semi di soia e relativi prodotti  
**G** Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)  
**H** Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole,  
noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile,  
noci del Queensland, e relativi prodotti  
**I** Sedano e relativi prodotti  
**L** Senape e relativi prodotti  
**M** Semi di sesamo e relativi prodotti  
**O** Lupino e relativi prodotti

## ESTRATTI DI FRUTTA E VERDURA

**V** Gustosi concentrati di vitamine a base di frutta e verdura a basso contenuto calorico, ideali per completare uno sfizioso spuntino

### ANTIAGE

Arancia, mela, mirtillo, ribes, rapa rossa

### ANTINFIAMMATORIO

Ananas, melone, aloe, zenzero

### ANTIOSSIDANTE

Pompelmo, carote, arancia, papaya

### DISSETANTE

Melone, finocchio, anguria, lime, menta

### DEPURATIVO

Sedano, cetriolo, mela verde

### DIGESTIVO

Finocchio, mela verde, zenzero, menta

### DISINTOSSICANTE

Pompelmo, rapa rossa, fragola, mango

### VITAMINICO

Arancia, kiwi, limone, ananas

6

## SPREMUTE

Arancia/Pompelmo/Limone

3.50

Melagrana

5

## V SMOOTHIES

con frutta fresca e verdure

### VELLUTATO

Banana, cocco, yogurt bio, noce moscata  
(Potassio, vitamina B, proprietà immunitarie)

### WHAAM

Latte di soia, albicocche, datteri, zenzero, cannella  
(Betacarotene, antiossidante, vitamina A)

### FOREVER YOUNG

Ananas, more, mirtillo, lamponi, limone, prezzemolo  
(Vitamina C, potassio, flavonoidi)

### SPICY WATERMELON

Cocomero, lime, fragole, peperoncino  
(Antibatterico, vitamine A, C, ferro)

### BREAKFAST MOOD

Mela verde, muesli, cannella, panna vegetale allo zenzero  
(Disintossicante, vitamina B, stimola le funzioni del fegato)

### ABBRONZANTE

Pesche/albicocche, melone, mango, carote  
(Anticoagulante, betacarotene, vitamina C, calcio)

6

(A richiesta anche con aggiunta di latte bio soia/mandorla)

## TÈ FREDDI

Gli infusi homemade del nostro bar vengono preparati quotidianamente con selezioni di erbe, tè e frutta:

Menta, tè verde, cardamomo, anice, frutti rossi, melissa, rosmarino, curcuma, zenzero, camomilla, karkadè

Richiedi al nostro personale quale più si addice al tuo gusto

4

## SOFT DRINK

Ginger Ale

Ginger Beer

Pure Tonic

Lemon Tonic

Chinotto

4.50

## ACQUE AROMATIZZATE

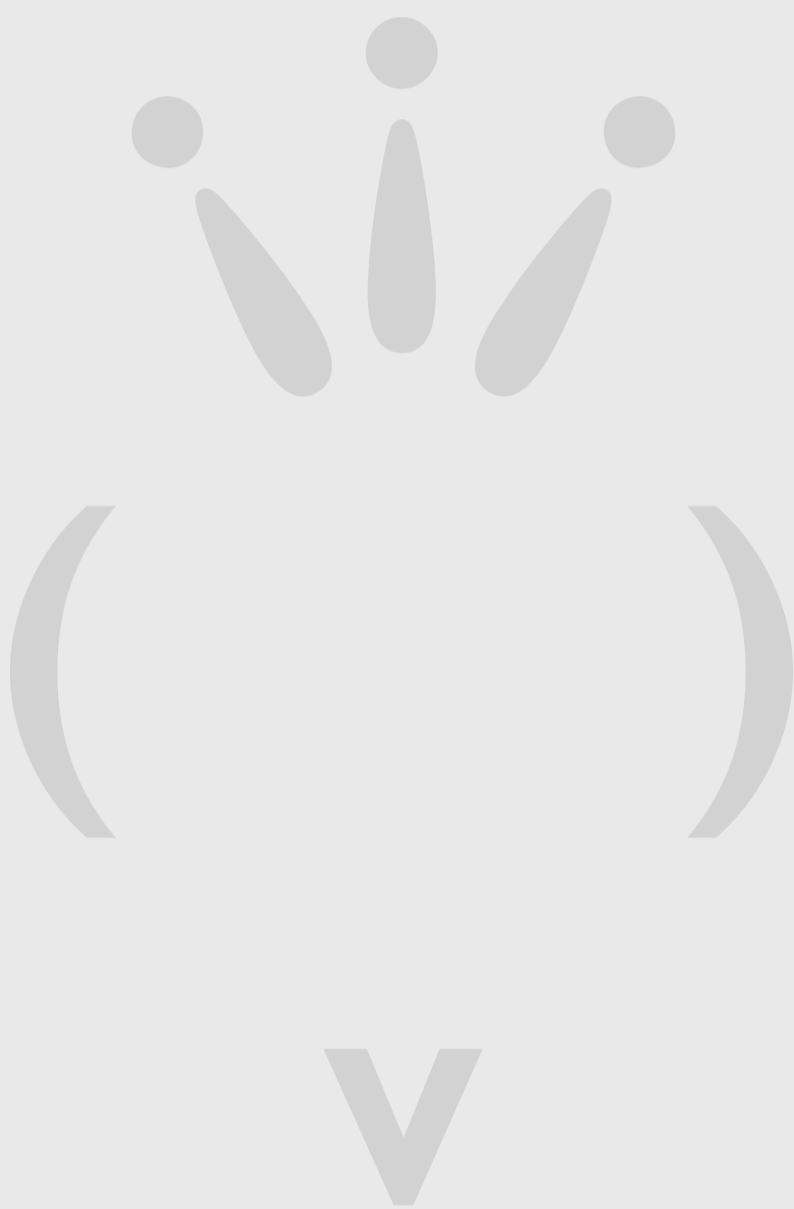
Acqua naturale, zenzero, cetriolo, lime, menta

Acqua naturale, fragole, frutti rossi, limone

Acqua naturale, lamponi, rosmarino, limone

Acqua naturale, ananas, sedano, kiwi

3



**ilMAR  
GUT  
TA**