



BIO

BAR

BIO

BAR

BIO

BAR

BIO

DALLE 8.30 ALLE 23.30

BAR

CAFFETTERIA

Caffè bio

Espresso

1

Caffè d'orzo

1

Caffè americano

1.20

Marocchino

1.20

Decaffeinato

1.20

Ginseng

1.20

Cappuccino

1.50

Caffè corretto

1.50

Caffelatte

1.80

Latte macchiato

1.80

Caffè shakerato

2

Caffè doppio

2

**Con latte di soia bio
o latte di mandorla**

+0.40

SELEZIONE DI CIOCCOLATE GLUTEN FREE

(Richiedi la nostra selezione di cioccolate)

4.50

SELEZIONE DI TÈ E TISANE BIO

4

*(Richiedi la nostra selezione di tisane,
tè ed erbe da tutto il mondo)*

*Tè, tisane e cioccolate
sono sempre accompagnati
da una selezione di biscotti
preparati dal nostro pasticciere*

PER I PIÙ PICCOLI

Latte bio con polvere di cacao
accompagnato da biscottini misti

2.50

GLI SPECIALI

Affogato al caffè bio
con gelato di nostra produzione
(Richiedi i nostri gusti)

3.50

V *Vegan o che possono diventarlo*

Tutti i nostri prodotti
possono contenere allergeni
**Avvertite il nostro personale
comunicando le vostre
esigenze alimentari**

Prodotti
che
possono
provocare
allergie o
intolleranze:

Cereali contenenti glutine e relativi prodotti
Uova e relativi prodotti
Arachidi e relativi prodotti
Semi di soia e relativi prodotti
Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole,
noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile,
noci del Queensland e relativi prodotti
Sedano e relativi prodotti
Senape e relativi prodotti
Semi di sesamo e relativi prodotti
Lupino e relativi prodotti

LA COLAZIONE ALL'ITALIANA

LIEVITI

Cornetto semplice (A)

V Cornetto vegan (A)

Cornetto integrale al miele (A)

1.20

I FARCITI CON LE NOSTRE CREME

V Confettura bio (A, C, G, H)

Cioccolata bio (A, C, G, H)

2

Mignon (A, C, G, H)

0.70

LA PASTICCERIA PROPONE

Tortino del giorno

2.50

V Selezione di biscottini artigianali (A, C, G, H)

3

Selezione di torte e crostate vegane e
gluten free del nostro pasticciere (A, C, G, H)

3.50

DAL NOSTRO FORNO

V Pane burro e marmellata bio (A,G)

Pane burro e miele (A,G)

4

Non perderti le nostre varietà,
scegli il tuo pane (A,H)

V Pane integrale con semi di zucca,
pane ai cereali, pane prugne e noci,
pane del giorno

*Il nostro pane... come una volta
Il nostro pane viene sfornato tutti i giorni
dal nostro laboratorio dopo un'attenta
lievitazione di almeno 36 ore
ed è realizzato con farine e grani antichi
macinati a pietra, biologici, autoctoni e
altamente digeribili perché non raffinati
e a basso contenuto di glutine.*

PER UNA COLAZIONE SANA

V Barattolo di frutta fresca

4

Barattolo di frutta con yogurt e miele (G)

5

Frittatina all'ortolana (C)

Uova biologiche strapazzate
con pane fatto in casa (A, C)

Pane, olio extravergine d'oliva biologico
"Selezione Margutta" e avocado (A)

6

V Golden milk

Latte di soia, olio di mandorle, curcuma,
pepe di Sichuan, miele

4

V Latte bio/soia/mandorla, muesli,
frutta disidratata, uva sultanina, mandorle

Latte bio/soia/mandorla, fiocchi di cereali,
frutti rossi e scaglie di cioccolato fondente bio

4

Spremuta di arancia/pompelmo/limone

3.50

Spremuta di melagrana

5

COLAZIONE VEGGY

Espresso bio

Spremuta di arancia o pompelmo

Crostata di frolla all'olio d'oliva extravergine
e confetture bio homemade

Uova bio strapazzate con pane ai 5 cereali

12

COLAZIONE VEGAN

Espresso bio

Spremuta di arancia o pompelmo

Crostata di frolla all'olio extravergine d'oliva
e confetture bio homemade

Barattolo di frutta fresca e cereali

12

ESTRATTI DI FRUTTA E VERDURA

V Gustosi concentrati di vitamine a base di frutta e verdura a basso contenuto calorico, ideali per completare uno sfizioso spuntino

ANTIAGE

Arancia, mela, mirtilli, ribes, rapa rossa

ANTIOSSIDANTE

Uva, pera, lime, cetriolo

DEPURATIVO

Ananas, mela, zenzero, aceto di mele, aloe

DIGESTIVO

Pomodoro, carote, sedano, limone, zenzero

VITAMINICO

Arancia, melagrana, fragole, aloe

DISINTOSSICANTE

Ananas, pera, sedano, limone

ANTINFIAMMATORIO

Kiwi, mirtilli, limone, pera

DISSETANTE

Mela, cetriolo, melone, lime

6

SPREMUTE

Arancia/Pompelmo/Limone

3.50

Melagrana

5

POP SMOOTHIES

con frutta fresca e verdure

BOOM

Uva, pera, lime, spinaci, cetriolo, tè Matcha

WHAAM

Prugne, fragole, arancia, zenzero, olio di cocco

BLAM!

Noci, muesli, fragole, mela, cannella,
olio di cocco, yogurt

TAKKA TAKKA

Carote, arancia, yogurt, uva sultanina,
noce moscata

CAMPBELL'S SOUP

Pomodoro, sedano, finocchio, latte di soia,
curcuma, curry, pepe Sichuan

MARYLIN

Lamponi, aceto balsamico, pera, pesca, basilico

6

(A richiesta anche con aggiunta
di latte bio soia/mandorla)

SUCCHI DI FRUTTA HOMEMADE

Richiedi al nostro personale la tua centrifuga preferita scegliendo dalla nostra frutta bio di stagione:

Pere, mele, uva, loti, arance,
mandarini, banane, frutti rossi

4

TÈ FREDDI

Gli infusi homemade del nostro bar vengono preparati quotidianamente con selezioni di erbe, tè e frutta:

Menta, tè verde, cardamomo, anice,
frutti rossi, melissa, verbena, rosmarino,
curcuma, zenzero, camomilla,
tarassaco, karkadè, lemongrass

*Richiedi al nostro personale
quale più si addice al tuo gusto*

4

SOFT DRINK

Ginger Beer

Ginger Ale

Pure Tonic

Lemon Tonic

Cedrata

Chinotto

Coca Cola zero/life

4.50

ACQUE AROMATIZZATE

Acqua naturale, zenzero, cetriolo, lime, menta

Acqua naturale, fragole, frutti rossi, limone

Acqua naturale, lamponi, rosmarino, limone

Acqua naturale, ananas, sedano, kiwi

3